

# 在职人员如何发表 科研论文



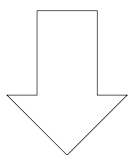
吕军 副主任  
西安交大一附院临床研究中心  
2015-10-17

## 在职人员做科研的难处

1. 工作繁忙，无大块时间钻研课题。
2. 条件限制多，无科研实验条件。
3. 经费缺乏，或无经费。
4. 无处下手，无人指引。

## 解决方案

1. 工作繁忙，无大块时间钻研课题。



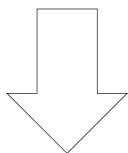
时间，挤一挤，总是有的。

## 个人工作情况总结

略

## 解决方案

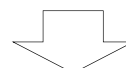
1. 工作繁忙，无大块时间钻研课题。



时间，挤一挤，每日1-2小时

## 解决方案

2. 条件限制多，无科研实验条件。
3. 经费缺乏，或无经费。



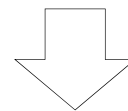
找不需实验条件，不需科研经费的课题

## 不花钱的SCI论文



## 解决方案

4. 无处下手，无人指引。



- 多阅读相关论文；
- 虚心向他人求教；
- 用眼睛、大脑去了解，而不是仅仅用耳朵。

“引子”已完，

正题即将开始

## 何人在讲？

——主要学术背景

主要研究方向为循证医学、临床药理学、药物基因组学。

已发表论文40余篇，其中SCI收录34篇，第一作者和通讯作者IF>50；主持国家自然科学基金一项、陕西省自然科学基金一项、博士后基金一项、西安交通大学校基金一项、主持医院新医疗新技术一项。

## 何人在讲？

——主要学术背景

现任中国药理学学会药物基因组专业委员会委员、中国医药教育协会临床合理用药专业委员会常务委员、陕西省药理学学会临床个体化用药专业委员会委员；；陕西省科技计划评审专家；《中国医院药学杂志》审稿专家；主编参编论著8部。

获2013年陕西省科学技术二等奖1项（第5完成人），获得专利5项。西安交大一附院2014年度“优秀青年科研工作者”。

## 在职人员如何发表 科研论文

抛砖引玉

断章取义者，请规避

## 论文写作的三个境界

——初级阶段



照猫画虎  
模 仿

## 论文写作的三个境界

——中级阶段



生龙活虎  
创 新

## 论文写作的三个境界

——高级阶段



虎啸山林  
立 说

## 在职人员起步所处阶段

以护理为例：



- 《中国实用护理杂志》
- 《中华护理杂志》
- 《护士进修杂志》
- 《中国护理管理》
- 《护理学报》
- 《现代临床护理》
- .....

## 如何画这只猫



## 如何画这只猫



- 猫头——前言
- 猫爪子——方法
- 猫身体——结果
- 猫尾巴——讨论

## 套 路

原意：指编成套的武术动作

现意：泛指成套的技巧、程式、方法等

作用（之一）：帮助初学者了解全貌、尽快上手

## 套路的作用

优点

缺点



## 猫头——前言

- 3-4段
- 简短的400-500字
- 研究框架
- 由浅入深引出题目

## 猫头——前言

套路：

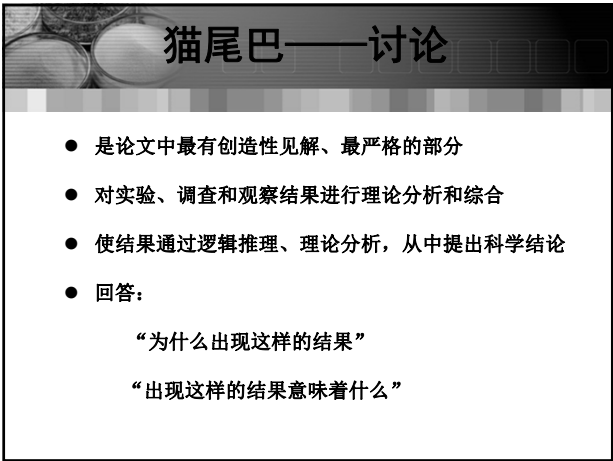
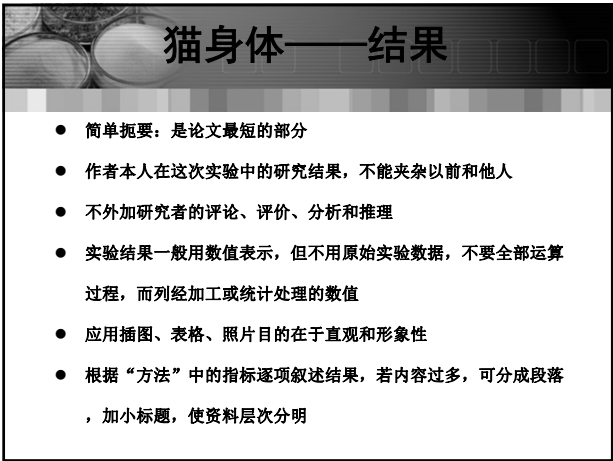
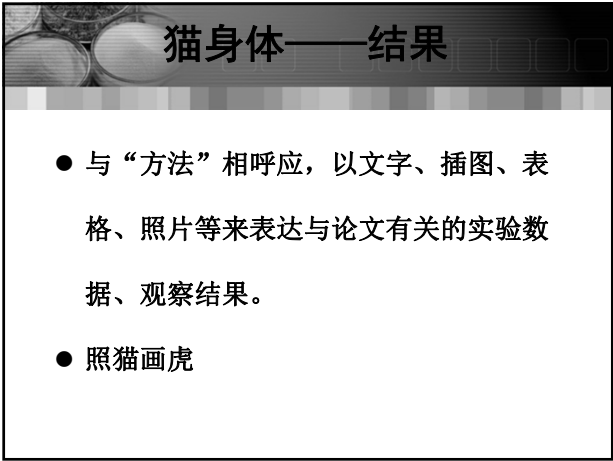
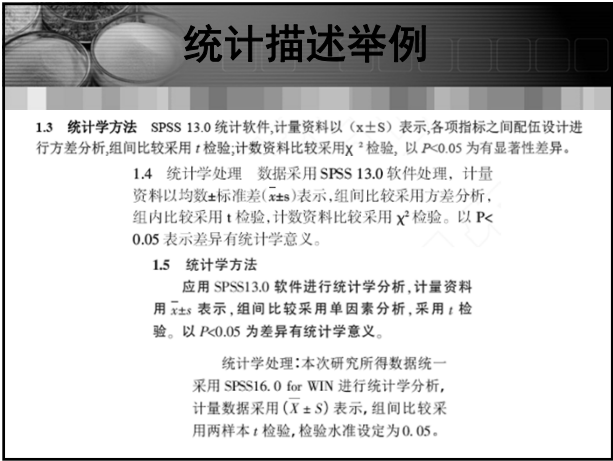
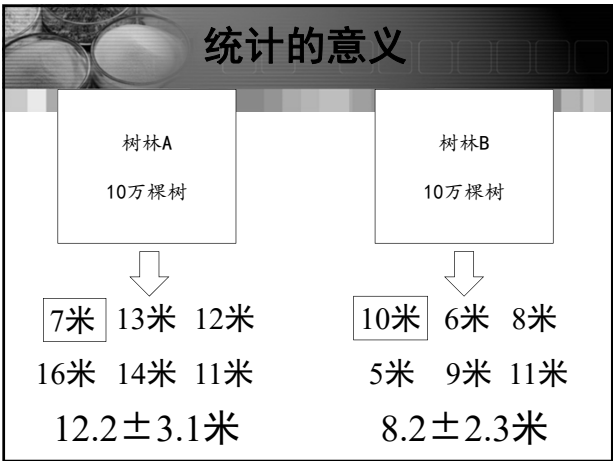
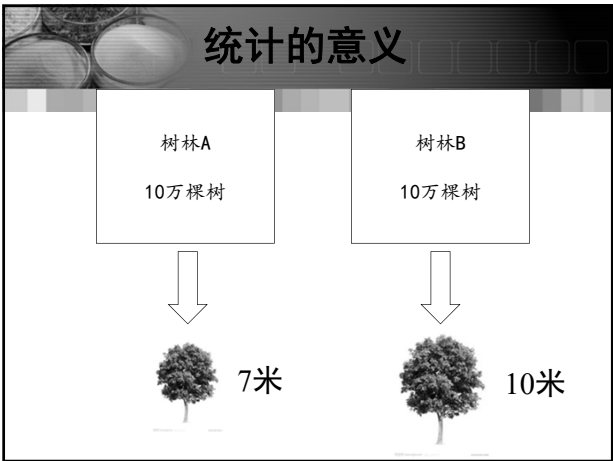
- 尽可能清楚地提出所研究问题的性质和范围——打算做什么（勾勒环境，引出目标）
- 对有关重要的文献进行评述——别人怎么做的
- 阐述研究方法以及选定这种特定方法的理由——打算怎么做
- 阐述研究的主要结果以及效益等——做出的结果以及意义

## 前言注意事项

- 不要介绍人所共知的普通专业知识，或教科书上的材料；
- 不要推导基本公式；
- 不要对论文妄加评论，夸大论文的意义；
- 避免使用自夸性词语：“填补了一项空白”、“达到了什么级先进水平”、“前人从未研究过”等；
- 避免使用客套话：“才疏学浅、疏漏谬误之处，恳请指教”、“不妥之处还望多提宝贵意见”等；
- 避免使用广告式语言。

## 猫爪子——方法

- 3-5段
- 最后一段最好描述统计方法
- 最好使用统计理念设计
- 照猫画虎



## 猫尾巴——讨论

如何书写：

- 对本次实验或观察结果做出理论解释和探讨
- 将本次结果，与过去及其他研究结果（不同时间、不同地点、相同或不同的研究对象中的研究结果）相比较，分析异同，解释产生差别的可能原因，并根据自己或他人的文献资料，提出自己的见解，实事求是，有根据地与其他作者商榷
- 突出本项研究中地新发现、新发明，提出可能原因
- 分析本次研究地不足，还存在哪些尚未解决的问题，提出今后急需研究的方向和设想

## 猫尾巴——讨论

套路（5段）：

1. 描述、总括结果
2. 描述、解释图1（表1）的结果，可与他人比较并分析原因及优劣
3. 描述、解释图2（表2）的结果，可与他人比较并分析原因及优劣
4. 描述、解释图3（表3）的结果，可与他人比较并分析原因及优劣
5. 总结结果，得出结论，说明意义

## 终极影响因素

# 态度



## 决定一切！

## 如何开始？



## 快找你的猫去！



$$\begin{cases} 1.01^{365} = 37.8 \\ 0.99^{365} = 0.03 \end{cases}$$

这个等式告诉我们，积跬步以致千里，积怠惰以致深渊。

$$\begin{cases} 1.02^{365} = 1377.4 \\ 0.98^{365} = 0.0006 \end{cases}$$

这个等式则告诉我们，只比你努力一点的人，其实已经甩你太远。

## 毅力

世界上没有任何东西可以替代毅力。

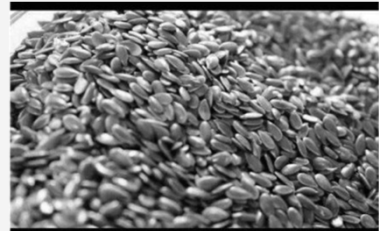
- 才干不可以，无所作为的能人十分普遍；
  - 天分不可以，碌碌无为的天才常有耳闻；
  - 教育不可以，受过良好教育的没落者随处可见。
- 只有毅力和决心是无所不能的

你并不是没有成长 而是在扎根



一种只生长在中国最东边的竹子“毛竹”

你并不是没有成长 而是在扎根



那里的农民到处播种，每天精心培养

你并不是没有成长 而是在扎根



种子萌芽，  
即使农民们几年来一直精心照顾

你并不是没有成长 而是在扎根



毛竹4年也只不过长3cm

你并不是没有成长 而是在扎根



别的地方的人看到这种情景，  
摇摇头表示完全不能理解

你并不是没有成长 而是在扎根



但是，竹子

你并不是没有成长 而是在扎根



5年后以每天足足30cm的速度生长着

你并不是没有成长 而是在扎根



这样只用6周就可以长到15米

你并不是没有成长 而是在扎根



这里瞬间就可以变成郁郁葱葱的竹林

你并不是没有成长 而是在扎根



虽然4年间只长了3cm但从第5年开始了暴风成长

你并不是没有成长 而是在扎根



或许看起来6周间好像发生了不可思议的变化

你并不是没有成长 而是在扎根



但之前的4年间  
毛竹将根在土壤里延伸了数百平米

你并不是没有成长 而是在扎根

我们身边也有这样的人

你并不是没有成长 而是在扎根



即使拼了命去努力也看不到成果或者  
即使不被人知道也坚持到底的人们

你并不是没有成长 而是在扎根

当我们看到他们的时候  
也许会觉得他们很不幸或认为他们是傻子

你并不是没有成长 而是在扎根

但他们并不是不在成长  
而是在扎根，很深很深很结实的根

你并不是没有成长 而是在扎根

等到时机成熟

你并不是没有成长 而是在扎根



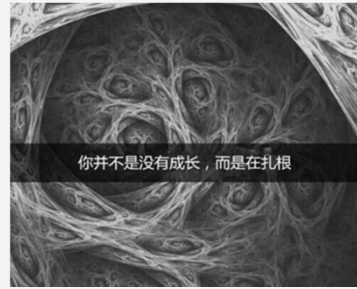
他们会登上别人遥不可及的巅峰

你并不是没有成长 而是在扎根

也许你现在做的事情看不到成果，但不要害怕



你并不是没有成长 而是在扎根



成功者找方法

失败者找借口



谢谢聆听！